



Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 10.08.2014

## evaluación detallada

**Ruecker, Roland**

Asociación: TG Naurod  
Dorsal: 1836

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:41:33

velocidad: 12.47 km/h  
rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 178)  
posición en el recorrido/Men: 48 (de 139)  
mejor tiempo del recorrido: 1:12:14

posición en la categoría: 5(de 27)  
mejor tiempo en la categoría: 1:21:48