



Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 10.08.2014

evaluación detallada

Ruecker, Roland

Asociación: TG Naurod
Dorsal: 1836

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:41:33

velocidad: 12.41 km/h
rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 178)
posición en el recorrido/Men: 48 (de 139)
mejor tiempo del recorrido: 1:12:14

posición en la categoría: 5(de 27)
mejor tiempo en la categoría: 1:21:48