



Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 10.08.2014

evaluación detallada

Ligas, Gian Luca

Asociación: Hanau
Dorsal: 1811

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:49:04

velocidad: 11.61 km/h
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 178)
posición en el recorrido/Men: 73 (de 139)
mejor tiempo del recorrido: 1:12:14

posición en la categoría: 10(de 27)
mejor tiempo en la categoría: 1:21:48