



Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 10.08.2014

evaluación detallada

Lüdemann, Carsten

Asociación: Karben
Dorsal: 1906

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:54:26

velocidad: 11.01 km/h
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 178)
posición en el recorrido/Men: 86 (de 139)
mejor tiempo del recorrido: 1:12:14

posición en la categoría: 18(de 27)
mejor tiempo en la categoría: 1:21:48