



Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 10.08.2014

## evaluación detallada

**Lange, Ralf**

Asociación: Friedberg  
Dorsal: 1536

recorrido: 10.00 km  
10 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 38:47

velocidad: 15.47 km/h  
rendimiento en carrera: 3:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 208)  
posición en el recorrido/Men: 7 (de 144)  
mejor tiempo del recorrido: 36:24

posición en la categoría: 3(de 28)  
mejor tiempo en la categoría: 36:24