



Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 10.08.2014

evaluación detallada

Lange, Ralf

Asociación: Friedberg
Dorsal: 1536

recorrido: 10.00 km
10 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 38:47

velocidad: 15.47 km/h
rendimiento en carrera: 3:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 208)
posición en el recorrido/Men: 7 (de 144)
mejor tiempo del recorrido: 36:24

posición en la categoría: 3(de 28)
mejor tiempo en la categoría: 36:24