



Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 10.08.2014

## evaluación detallada

**Erk, Dittmar**

Asociación: LLT Wallernausen  
Dorsal: 1658

recorrido: 10.00 km  
10 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 38:57

velocidad: 15.40 km/h  
rendimiento en carrera: 3:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 208)  
posición en el recorrido/Men: 10 (de 144)  
mejor tiempo del recorrido: 36:24

posición en la categoría: 5(de 28)  
mejor tiempo en la categoría: 36:24