



Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 10.08.2014

## evaluación detallada

**Holst, Tine**

Asociación: Eintracht Frankfurt Triathlon  
Dorsal: 1662

recorrido: 10.00 km  
10 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 40:45

velocidad: 14.72 km/h  
rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 208)  
posición en el recorrido/Women: 1 (de 64)  
mejor tiempo del recorrido: 40:45

posición en la categoría: 1(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 40:45