



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

evaluación detallada

Langer, Lucas

tiempo total: 1:08:45

Dorsal: 186

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 26 (de 313)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 231)

mejor tiempo del recorrido: 58:01

categoría:

männliche AK 1 (TM 20)

posición en la categoría: 5(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 58:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retrasoposisió categorí	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retrasoposisió categorí	retraso Men	retraso Men
Schwimmen nett	0.50	7:53	3.81	3	0:50	6	0:50	0.50	7:53	3.81	12	232
Wechsel S->R	-	2:06	-	7	0:58	50	0:58	0.50	9:59	3.01	12	232
Schwimmen Total	0.50	9:59	3.01	12		232	0.50	9:59	3.01	12		232
ZZ Rad	5.75	7:38	45.20	5	0:50	49	1:12	6.25	17:37	21.29	12	232
ZZ Rad	4.25	10:21	24.64	4	1:06	40	1:06	10.50	27:58	22.53	11	227
ZZ Rad	4.25	10:18	24.76	4	0:59	36	0:59	14.75	38:16	23.13	11	227
Rad Ziel	5.75	7:56	43.49	5	0:39	26	3:19	20.50	46:12	26.62	12	232
Rad netto	20.00	36:13	33.13	5	13:24	40	18:04	20.50	46:12	26.62	12	232
Wechsel R->L	-	1:00	-	8	0:28	92	0:31	20.50	47:12	26.06	12	229
Rad Total	20.00	37:13	32.24	6	12:42	40	17:01	20.50	47:12	26.06	12	229
ZZ Lauf	2.50	10:45	13.95	6	2:46	61	2:46	23.00	57:57	23.81	12	228 1:02
Lauf Ziel	2.50	10:48	13.89	6	2:08	42	2:15	25.50	1:08:45	22.25	5 10:44	24 10:44
Lauf Total	5.00	21:33	13.92	6	4:54	47	4:54	25.50	1:08:45	22.25	5 10:44	24 10:44