



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

evaluación detallada

Berger, Carola

tiempo total: 1:37:14

Asociación: Runner's High

Dorsal: 100

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 279 (de 313)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Women: 70 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:42

categoría:

posición en la categoría: 14(de 15)

Seniorinnen 2 TW 45)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.50	15:30	1.94	14	6:44	77	8:45	0.50	15:30	1.94	16	2:56	83	0:23
Wechsel S->R	-	3:49	-	11	1:41	70	2:19	0.50	19:19	1.55	16	3:07	83	1:01
Schwimmen Total	0.50	19:19	1.55	16	3:07	83	1:01	0.50	19:19	1.55	16	3:07	83	1:01
ZZ Rad	5.75	9:53	34.91	14	1:50	69	2:33	6.25	29:12	12.84	16	4:12	83	1:12
ZZ Rad	4.25	13:51	18.41	14	2:58	74	3:48	10.50	43:03	14.63	16	5:44	83	2:12
ZZ Rad	4.25	13:49	18.46	14	2:32	70	3:46	14.75	56:52	15.56	16	7:05	83	3:22
Rad Ziel	5.75	10:56	31.55	13	2:05	69	2:58	20.50	1:07:48	18.14	16	8:13	83	4:05
Rad netto	20.00	48:29	24.75	14	9:25	70	13:05	20.50	1:07:48	18.14	16	8:13	83	4:05
Wechsel R->L	-	1:33	-	11	0:43	63	0:58	20.50	1:09:21	17.74	16	8:56	83	4:37
Rad Total	20.00	50:02	23.98	14	9:47	72	13:57	20.50	1:09:21	17.74	16	8:56	83	4:37
ZZ Lauf	2.50	13:33	11.07	8	1:42	43	4:40	23.00	1:22:54	16.65	16	8:44	83	5:22
Lauf Ziel	2.50	14:20	10.47	10	3:40	51	5:05	25.50	1:37:14	15.74	14	18:41	70	30:32
Lauf Total	5.00	27:53	10.76	10	4:55	49	9:45	25.50	1:37:14	15.74	14	18:41	70	30:32