



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

evaluación detallada

Hummel, Nicolas

tiempo total: 1:07:11

Dorsal: 200

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 18 (de 313)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 231)

mejor tiempo del recorrido: 58:01

categoría:

männliche AK 1 (TM 20)

posición en la categoría: 4(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 58:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men
Schwimmen nett	0.50	9:55	3.03	6	2:52	55	2:52	0.50	9:55	3.03	12	232	0:17	
Wechsel S->R	-	1:29	-	2	0:21	4	0:21	0.50	11:24	2.63	12	232		
Schwimmen Total	0.50	11:24	2.63	12			232	0.50	11:24	2.63	12	232		
ZZ Rad	5.75	7:29	46.10	4	0:41	37	1:03	6.25	18:53	19.86	12	232		
ZZ Rad	4.25	10:26	24.44	5	1:11	46	1:11	10.50	29:19	21.49	11	1	-	
ZZ Rad	4.25	10:25	24.48	6	1:06	45	1:06	14.75	39:44	22.27	11	4	0:24	
Rad Ziel	5.75	7:54	43.67	2	0:37	23	3:17	20.50	47:38	25.82	12	232	0:30	
Rad netto	20.00	36:14	33.12	6	13:25	41	18:05	20.50	47:38	25.82	12	232	0:30	
Wechsel R->L	-	0:43	-	5	0:11	27	0:14	20.50	48:21	25.44	12	229	0:17	
Rad Total	20.00	36:57	32.48	5	12:26	37	16:45	20.50	48:21	25.44	12	229	0:17	
ZZ Lauf	2.50	9:18	16.13	3	1:19	9	1:19	23.00	57:39	23.94	12	228	0:44	
Lauf Ziel	2.50	9:32	15.73	3	0:52	7	0:59	25.50	1:07:11	22.77	4	9:10	17	9:10
Lauf Total	5.00	18:50	15.93	3	2:11	9	2:11	25.50	1:07:11	22.77	4	9:10	17	9:10