



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

evaluación detallada

Lange, Joern

tiempo total: 1:09:20

Asociación: TEA

Dorsal: 218

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 313)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 27 (de 231)

mejor tiempo del recorrido: 58:01

categoría:

posición en la categoría: 5(de 28)

männliche AK 4 (TM 35)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retrasoposisió categorí	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retrasoposisió categorí	retraso Men	retraso Men
Schwimmen nett	0.50	10:00	3.00	11	1:50	59	0.50	10:00	3.00	29	0:28	232
Wechsel S->R	-	1:52	-	6	0:20	26	0.50	11:52	2.53	29	0:17	1
Schwimmen Total	0.50	11:52	2.53	29	0:17	1	0.50	11:52	2.53	29	0:17	1
ZZ Rad	5.75	7:11	48.03	4	0:21	15	6.25	19:03	19.69	29		232
ZZ Rad	4.25	9:41	26.33	3	0:12	9	10.50	28:44	21.93	17		227
ZZ Rad	4.25	9:34	26.66	2	0:04	8	14.75	38:18	23.11	17		227
Rad Ziel	5.75	7:37	45.30	4	0:12	13	20.50	45:55	26.79	29		232
Rad netto	20.00	34:03	35.24	6	15:54	16	20.50	45:55	26.79	29		232
Wechsel R->L	-	1:08	-	18	0:25	124	20.50	47:03	26.14	18		229
Rad Total	20.00	35:11	34.11	5	14:59	13	20.50	47:03	26.14	18		229
ZZ Lauf	2.50	11:02	13.60	11	2:11	72	23.00	58:05	23.76	17		228
Lauf Ziel	2.50	11:15	13.33	9	1:50	61	25.50	1:09:20	22.07	5	6:00	26
Lauf Total	5.00	22:17	13.46	11	4:01	72	25.50	1:09:20	22.07	5	6:00	26