



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

evaluación detallada

Gies, Michael

tiempo total: 1:12:13

Dorsal: 197

recorrido: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 50 (de 313)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 231)

mejor tiempo del recorrido: 58:01

categoría:

posición en la categoría: 9(de 38)

Senioren 1 (TM 40)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategorí	retrasoposisió categorí	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategorí	retrasoposisió categorí	retraso Men	retraso Men
Schwimmen nett	0.50	8:07	3.70	2	0:49	8	0.50	8:07	3.70	39		232
Wechsel S->R	-	2:30	-	23	0:47	104	0.50	10:37	2.83	39		232
Schwimmen Total	0.50	10:37	2.83	39		232	0.50	10:37	2.83	39		232
ZZ Rad	5.75	7:20	47.05	5	0:36	25	6.25	17:57	20.89	39		232
ZZ Rad	4.25	9:48	26.02	3	0:13	13	10.50	27:45	22.70	39		227
ZZ Rad	4.25	9:56	25.67	5	0:26	18	14.75	37:41	23.49	39		227
Rad Ziel	5.75	7:51	43.95	4	0:32	20	20.50	45:32	27.01	39		232
Rad netto	20.00	34:55	34.37	4	1:35	22	20.50	45:32	27.01	39		232
Wechsel R->L	-	0:52	-	15	0:23	64	20.50	46:24	26.51	39		229
Rad Total	20.00	35:47	33.54	5	1:44	19	20.50	46:24	26.51	39		229
ZZ Lauf	2.50	12:31	11.98	25	2:57	142	23.00	58:55	23.42	39	2:45	228 2:00
Lauf Ziel	2.50	13:18	11.28	28	3:35	153	25.50	1:12:13	21.19	9	6:42	47 14:12
Lauf Total	5.00	25:49	11.62	26	6:32	148	25.50	1:12:13	21.19	9	6:42	47 14:12