



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

evaluación detallada

Lützkendorf, Bernd

Asociación: TSV Auerbach

Dorsal: 287

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

categoría:

Senioren 2 (TM 45)

tiempo total: 1:09:19

posición en el recorrido/Total: 27 (de 313)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 231)

mejor tiempo del recorrido: 58:01

posición en la categoría: 3(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategorí	retrasoposisió categorí	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategorí	retrasoposisió categorí	retraso Men	retraso Men
Schwimmen nett	0.50	9:22	3.20	4	0:43	34	0.50	9:22	3.20	7		232
Wechsel S->R	-	2:03	-	5	0:27	45	0.50	11:25	2.63	7		232
Schwimmen Total	0.50	11:25	2.63	7		232	0.50	11:25	2.63	7		232
ZZ Rad	5.75	7:22	46.83	2	0:05	26	6.25	18:47	19.96	7		232
ZZ Rad	4.25	10:10	25.08	5	0:16	32	10.50	28:57	21.76	7		227
ZZ Rad	4.25	9:57	25.63	2	0:03	20	14.75	38:54	22.75	7		227
Rad Ziel	5.75	8:06	42.59	4	0:21	36	20.50	47:00	26.17	7		232
Rad netto	20.00	35:35	33.72	3	0:43	32	20.50	47:00	26.17	7		232
Wechsel R->L	-	1:17	-	24	0:46	156	20.50	48:17	25.47	7		229 0:13
Rad Total	20.00	36:52	32.55	3	1:13	35	20.50	48:17	25.47	7		229 0:13
ZZ Lauf	2.50	10:19	14.54	9	1:02	39	23.00	58:36	23.55	7		228 1:41
Lauf Ziel	2.50	10:43	14.00	8	1:13	38	25.50	1:09:19	22.07	3	1:49	25 11:18
Lauf Total	5.00	21:02	14.26	8	2:15	40	25.50	1:09:19	22.07	3	1:49	25 11:18