



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

evaluación detallada

Prenzer, Timo

tiempo total: 1:36:34

Dorsal: 201

recorrido: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 276 (de 313)

posición en el recorrido/Men: 208 (de 231)

mejor tiempo del recorrido: 58:01

categoría:

männliche AK 2 (TM 25)

posición en la categoría: 14(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:06:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposió km/hcategor	retraso			Total			Total				
				retraso	posición	Men	km	tiempo	km/hcategor	posición	Men	Men		
Schwimmen nett	0.50	13:19	0.00	15	4:32	191	6:16	0.50	13:19	0.00	16	2:51	232	3:41
Wechsel S->R	-	5:18	-	15	3:49	223	4:10	0.50	18:37	0.00	16	3:33	232	6:45
Schwimmen Tot	0.50	18:37	0.00	16	3:33	232	6:45	0.50	18:37	0.00	16	3:33	232	6:45
ZZ Rad	5.75	10:19	29.08	15	3:16	227	3:53	6.25	28:56	12.44	16	4:45	232	9:42
ZZ Rad	4.25	14:04	17.06	15	4:18	219	4:49	10.50	43:00	13.95	16	6:09	227	13:41
ZZ Rad	4.25	14:01	17.12	15	4:30	220	4:42	14.75	57:01	14.73	16	7:28	227	17:41
Rad Ziel	5.75	10:50	27.69	14	3:15	219	6:13	20.50	1:07:51	17.69	16	8:18	232	20:43
Rad netto	20.00	49:14	24.37	15	14:58	223	31:05	20.50	1:07:51	17.69	16	8:18	232	20:43
Wechsel R->L	-	1:57	-	15	1:21	213	1:28	20.50	1:09:48	17.19	16	8:55	38	21:44
Rad Total	20.00	51:11	23.45	15	15:57	222	30:59	20.50	1:09:48	17.19	16	8:55	38	21:44
ZZ Lauf	2.50	12:43	9.44	11	3:38	152	4:44	23.00	1:22:31	16.72	16	9:00	228	25:36
Lauf Ziel	2.50	14:03	8.54	13	4:46	170	5:30	25.50	1:36:34	15.53	14	29:36	208	38:33
Lauf Total	5.00	26:46	11.21	13	8:24	163	10:07	25.50	1:36:34	15.53	14	29:36	208	38:33