



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

evaluación detallada

Niegel, Jörg

tiempo total: 1:21:28

Asociación: Team Erdinger Alkoholfrei

Dorsal: 259

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 158 (de 313)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 137 (de 231)

mejor tiempo del recorrido: 58:01

categoría:

posición en la categoría: 25(de 39)

Senioren 2 (TM 45)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategorí	retrasoposisió categorí	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategorí	retrasoposisió categorí	retraso Men	retraso Men		
Schwimmen nett	0.50	9:58	3.01	6	1:19	56	2:55	0.50	9:58	3.01	13	232	0:20	
Wechsel S->R	-	2:02	-	4	0:26	44	0:54	0.50	12:00	2.50	13	232	0:08	
Schwimmen Total	0.50	12:00	2.50	13		232	0:08	0.50	12:00	2.50	13	232	0:08	
ZZ Rad	5.75	16:18	21.17	39	9:01	231	9:52	6.25	28:18	13.25	13	5:57	232	9:04
ZZ Rad	4.25	10:15	24.88	6	0:21	34	1:00	10.50	38:33	16.34	13	4:59	227	9:14
ZZ Rad	4.25	10:16	24.84	5	0:22	32	0:57	14.75	48:49	18.13	13	4:05	227	9:29
Rad Ziel	5.75	8:07	42.51	5	0:22	37	3:30	20.50	56:56	21.60	13	3:19	232	9:48
Rad netto	20.00	44:56	26.71	35	10:04	203	26:47	20.50	56:56	21.60	13	3:19	232	9:48
Wechsel R->L	-	1:08	-	18	0:37	124	0:39	20.50	58:04	21.18	13	3:17	229	10:00
Rad Total	20.00	46:04	26.05	34	10:25	198	25:52	20.50	58:04	21.18	13	3:17	229	10:00
ZZ Lauf	2.50	11:12	13.39	17	1:55	79	3:13	23.00	1:09:16	19.92	13	4:15	228	12:21
Lauf Ziel	2.50	12:12	12.30	20	2:42	105	3:39	25.50	1:21:28	18.78	25	13:58	137	23:27
Lauf Total	5.00	23:24	12.82	19	4:37	89	6:45	25.50	1:21:28	18.78	25	13:58	137	23:27