



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

evaluación detallada

Hennemann, Lukas

tiempo total: 1:08:13

Dorsal: 299

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 22 (de 313)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 231)

mejor tiempo del recorrido: 58:01

categoría:

männliche Jugend A (TM 16/17)

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategorí	retrasoposisió categorí	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategorí	retrasoposisió categorí	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen nett	0.50	7:42	3.90	1	-	3	0:39	0.50	7:42	3.90	1	-	232
Wechsel S->R	-	2:45	-	2	1:25	122	1:37	0.50	10:27	2.87	1	-	12
Schwimmen Total	0.50	10:27	2.87	1	-	12		0.50	10:27	2.87	1	-	12
ZZ Rad	5.75	7:40	45.00	2	0:25	51	1:14	6.25	18:07	20.70	1	-	232
ZZ Rad	4.25	10:51	23.50	2	0:38	71	1:36	10.50	28:58	21.75	1	-	227
ZZ Rad	4.25	10:43	23.79	2	0:23	66	1:24	14.75	39:41	22.30	1	-	227 0:21
Rad Ziel	5.75	4:37	74.73	1	-	1	-	20.50	44:18	27.77	1	-	232
Rad netto	20.00	33:51	35.45	1	-	13	15:42	20.50	44:18	27.77	1	-	232
Wechsel R->L	-	2:16	-	2	1:37	223	1:47	20.50	46:34	26.41	1	-	229
Rad Total	20.00	36:07	33.23	2	0:04	24	15:55	20.50	46:34	26.41	1	-	229
ZZ Lauf	2.50	11:33	12.99	1	-	94	3:34	23.00	58:07	23.75	1	-	228 1:12
Lauf Ziel	2.50	10:06	14.85	1	-	19	1:33	25.50	1:08:13	22.43	1	-	20 10:12
Lauf Total	5.00	21:39	13.86	1	-	48	5:00	25.50	1:08:13	22.43	1	-	20 10:12