



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

evaluación detallada

Reil, Lisa

tiempo total: 1:29:10

Dorsal: 264

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 227 (de 313)

posición en el recorrido/Women: 44 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:42

categoría:

posición en la categoría: 10(de 13)

weibliche AK 3 (TW 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.50	11:07	2.70	5	1:06	19	4:22	0.50	11:07	2.70	14	0:34	83	
Wechsel S->R	-	2:55	-	10	1:12	41	1:25	0.50	14:02	2.14	14	1:36	83	
Schwimmen Total	0.50	14:02	2.14	14	1:36	83		0.50	14:02	2.14	14	1:36	83	
ZZ Rad	5.75	8:54	38.76	8	1:12	37	1:34	6.25	22:56	16.35	14	2:45	83	
ZZ Rad	4.25	12:51	19.84	9	2:09	49	2:48	10.50	35:47	17.61	14	4:54	83	
ZZ Rad	4.25	13:10	19.37	12	2:33	60	3:07	14.75	48:57	18.08	14	7:27	83	
Rad Ziel	5.75	10:20	33.39	11	1:58	52	2:22	20.50	59:17	20.75	14	9:19	83	
Rad netto	20.00	45:15	26.52	11	7:43	53	9:51	20.50	59:17	20.75	14	9:19	83	
Wechsel R->L	-	1:44	-	13	1:09	70	1:09	20.50	1:01:01	20.16	14	9:35	83	
Rad Total	20.00	46:59	25.54	11	8:14	52	10:54	20.50	1:01:01	20.16	14	9:35	83	
ZZ Lauf	2.50	13:59	10.73	10	5:06	56	5:06	23.00	1:15:00	18.40	14	12:39	83	
Lauf Ziel	2.50	14:10	10.59	10	4:55	48	4:55	25.50	1:29:10	17.16	10	18:30	44	22:28
Lauf Total	5.00	28:09	10.66	10	10:01	52	10:01	25.50	1:29:10	17.16	10	18:30	44	22:28