



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

evaluación detallada

Steinmann, Uwe

Asociación: TSG Reutlingen

Dorsal: 13

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

categoría:

Senioren 3 (TM 50)

tiempo total: 1:23:15

posición en el recorrido/Total: 177 (de 313)

posición en el recorrido/Men: 153 (de 231)

mejor tiempo del recorrido: 58:01

posición en la categoría: 22(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retrasoposisió categorí	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retrasoposisió categorí	retraso Men	retraso Men
Schwimmen nett	0.50	12:30	2.40	23	4:33	171	0.50	12:30	2.40	34	1:52	28
Wechsel S->R	-	3:04	-	19	1:36	138	0.50	15:34	1.93	34	2:00	28
Schwimmen Total	0.50	15:34	1.93	34	2:00	28	0.50	15:34	1.93	34	2:00	28
ZZ Rad	5.75	8:33	40.35	26	1:33	163	6.25	24:07	15.55	34	1:28	28
ZZ Rad	4.25	11:23	22.40	19	1:51	132	10.50	35:30	17.75	33		28
ZZ Rad	4.25	11:41	21.83	22	2:19	150	14.75	47:11	18.76	33		28
Rad Ziel	5.75	9:16	37.23	23	1:52	151	20.50	56:27	21.79	34		28
Rad netto	20.00	40:53	29.35	23	22:12	155	20.50	56:27	21.79	34		28
Wechsel R->L	-	1:32	-	23	0:58	186	20.50	57:59	21.21	33		28
Rad Total	20.00	42:25	28.29	24	8:18	158	20.50	57:59	21.21	33		28
ZZ Lauf	2.50	12:27	12.05	19	2:33	140	23.00	1:10:26	19.59	33		28
Lauf Ziel	2.50	12:49	11.70	20	2:34	136	25.50	1:23:15	18.38	22	18:16	153
Lauf Total	5.00	25:16	11.87	20	4:51	135	25.50	1:23:15	18.38	22	18:16	153