



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

evaluación detallada

Trometer, Reiner

tiempo total: 1:30:37

Dorsal: 314

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 240 (de 313)

posición en el recorrido/Men: 192 (de 231)

mejor tiempo del recorrido: 58:01

categoría:

posición en la categoría: 15(de 21)

Senioren 4 (TM 55)

mejor tiempo en la categoría: 1:09:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men
Schwimmen nett	0.50	13:51	2.17	17	6:02	202	6:48	0.50	13:51	2.17	22	0:30	232	4:13
Wechsel S->R	-	3:41	-	16	1:54	184	2:33	0.50	17:32	1.71	22	1:35	232	5:40
Schwimmen Total	0.50	17:32	1.71	22	1:35	232	5:40	0.50	17:32	1.71	22	1:35	232	5:40
ZZ Rad	5.75	8:36	40.12	13	1:24	171	2:10	6.25	26:08	14.35	22	2:25	232	6:54
ZZ Rad	4.25	11:50	21.55	11	1:45	162	2:35	10.50	37:58	16.59	22	3:15	227	8:39
ZZ Rad	4.25	11:55	21.40	12	1:50	167	2:36	14.75	49:53	17.74	22	3:51	227	10:33
Rad Ziel	5.75	9:23	36.77	13	1:22	165	4:46	20.50	59:16	20.75	22	4:15	232	12:08
Rad netto	20.00	41:44	28.75	12	6:06	167	23:35	20.50	59:16	20.75	22	4:15	232	12:08
Wechsel R->L	-	1:20	-	15	0:40	165	0:51	20.50	1:00:36	20.30	22	4:08	229	12:32
Rad Total	20.00	43:04	27.86	12	6:16	167	22:52	20.50	1:00:36	20.30	22	4:08	229	12:32
ZZ Lauf	2.50	14:34	10.30	16	4:34	198	6:35	23.00	1:15:10	18.36	22	7:04	228	18:15
Lauf Ziel	2.50	15:27	9.71	14	4:48	199	6:54	25.50	1:30:37	16.88	15	20:51	192	32:36
Lauf Total	5.00	30:01	9.99	15	9:07	198	13:22	25.50	1:30:37	16.88	15	20:51	192	32:36