



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

evaluación detallada

Grundmann, Alexander

tiempo total: 1:14:15

Asociación: SC Oberursel

Dorsal: 372

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 313)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 64 (de 231)

mejor tiempo del recorrido: 58:01

categoría:

posición en la categoría: 8(de 20)

männliche AK 3 (TM 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategorí	retrasoposisió Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició km/hcategorí	retrasoposisió Men	retraso Men				
Schwimmen nett	0.50	11:27	2.62	14	3:12	131	4:24	0.50	11:27	2.62	21	232	1:49	
Wechsel S->R	-	2:42	-	9	1:07	120	1:34	0.50	14:09	2.12	21	232	2:17	
Schwimmen Total	0.50	14:09	2.12	21		232	2:17	0.50	14:09	2.12	21	232	2:17	
ZZ Rad	5.75	7:59	43.22	9	1:33	89	1:33	6.25	22:08	16.94	21	232	2:54	
ZZ Rad	4.25	11:09	22.87	10	1:45	101	1:54	10.50	33:17	18.93	21	227	3:58	
ZZ Rad	4.25	11:01	23.15	11	1:37	98	1:42	14.75	44:18	19.98	21	227	4:58	
Rad Ziel	5.75	8:41	39.73	11	1:14	93	4:04	20.50	52:59	23.21	21	232	5:51	
Rad netto	20.00	38:50	30.90	10	5:43	98	20:41	20.50	52:59	23.21	21	232	5:51	
Wechsel R->L	-	1:07	-	15	0:32	120	0:38	20.50	54:06	22.74	21	229	6:02	
Rad Total	20.00	39:57	30.04	10	6:13	97	19:45	20.50	54:06	22.74	21	229	6:02	
ZZ Lauf	2.50	9:52	15.20	5	1:41	21	1:53	23.00	1:03:58	21.57	21	228	7:03	
Lauf Ziel	2.50	10:17	14.59	6	1:44	26	1:44	25.50	1:14:15	20.61	8	13:23	64	16:14
Lauf Total	5.00	20:09	14.89	5	3:25	22	3:30	25.50	1:14:15	20.61	8	13:23	64	16:14