



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

evaluación detallada

Wagner, Marc

Asociación: Runner's High

Dorsal: 395

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

categoría:

Senioren 1 (TM 40)

tiempo total: 1:15:26

posición en el recorrido/Total: 79 (de 313)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 231)

mejor tiempo del recorrido: 58:01

posición en la categoría: 14(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retrasoposisió categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retrasoposisió categoría	retraso Men	retraso Men
Schwimmen nett	0.50	9:31	3.15	12	2:13	39	0.50	9:31	3.15	39	0:30	232
Wechsel S->R	-	3:52	-	35	2:09	195	0.50	13:23	2.24	39	2:32	232 1:31
Schwimmen Total	0.50	13:23	2.24	39	2:32	232	0.50	13:23	2.24	39	2:32	232 1:31
ZZ Rad	5.75	8:11	42.16	20	1:27	124	6.25	21:34	17.39	39	3:18	232 2:20
ZZ Rad	4.25	11:11	22.80	17	1:36	105	10.50	32:45	19.24	39	4:40	227 3:26
ZZ Rad	4.25	10:59	23.22	15	1:29	94	14.75	43:44	20.24	39	5:51	227 4:24
Rad Ziel	5.75	8:32	40.43	13	1:13	79	20.50	52:16	23.53	39	6:27	232 5:08
Rad netto	20.00	38:53	30.86	15	5:33	103	20.50	52:16	23.53	39	6:27	232 5:08
Wechsel R->L	-	1:24	-	34	0:55	176	20.50	53:40	22.92	39	7:05	229 5:36
Rad Total	20.00	40:17	29.79	19	6:14	105	20.50	53:40	22.92	39	7:05	229 5:36
ZZ Lauf	2.50	10:44	13.98	14	1:10	60	23.00	1:04:24	21.43	39	8:14	228 7:29
Lauf Ziel	2.50	11:02	13.60	9	1:19	54	25.50	1:15:26	20.28	14	9:55	72 17:25
Lauf Total	5.00	21:46	13.78	10	2:29	54	25.50	1:15:26	20.28	14	9:55	72 17:25