



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

evaluación detallada

Beckmann, Dirk

tiempo total: 1:16:00

Dorsal: 392

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 87 (de 313)

posición en el recorrido/Men: 79 (de 231)

mejor tiempo del recorrido: 58:01

categoría:

männliche AK 3 (TM 30)

posición en la categoría: 9(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retrasoposisió categorí	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retrasoposisió categorí	retraso Men	retraso Men		
Schwimmen nett	0.50	11:01	2.72	11	2:46	114	3:58	0.50	11:01	2.72	21	232	1:23	
Wechsel S->R	-	2:24	-	8	0:49	94	1:16	0.50	13:25	2.24	21	232	1:33	
Schwimmen Total	0.50	13:25	2.24	21		232	1:33	0.50	13:25	2.24	21	232	1:33	
ZZ Rad	5.75	7:49	44.14	7	1:23	72	1:23	6.25	21:14	17.66	21	232	2:00	
ZZ Rad	4.25	10:45	23.72	7	1:21	62	1:30	10.50	31:59	19.70	21	227	2:40	
ZZ Rad	4.25	10:51	23.50	9	1:27	78	1:32	14.75	42:50	20.66	21	227	3:30	
Rad Ziel	5.75	8:22	41.24	7	0:55	67	3:45	20.50	51:12	24.02	21	232	4:04	
Rad netto	20.00	37:47	31.76	7	4:40	68	19:38	20.50	51:12	24.02	21	232	4:04	
Wechsel R->L	-	1:08	-	16	0:33	124	0:39	20.50	52:20	23.50	21	229	4:16	
Rad Total	20.00	38:55	30.84	8	5:11	71	18:43	20.50	52:20	23.50	21	229	4:16	
ZZ Lauf	2.50	11:36	12.93	10	3:25	97	3:37	23.00	1:03:56	21.58	21	228	7:01	
Lauf Ziel	2.50	12:04	12.43	12	3:31	97	3:31	25.50	1:16:00	20.13	9	15:08	79	17:59
Lauf Total	5.00	23:40	12.68	10	6:56	101	7:01	25.50	1:16:00	20.13	9	15:08	79	17:59