



# 11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

## evaluación detallada

Sauer, Mario

tiempo total: 1:17:46

Asociación: Harmonieyoga Lorsch

Dorsal: 379

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 313)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 101 (de 231)

mejor tiempo del recorrido: 58:01

categoría:

posición en la categoría: 16(de 28)

männliche AK 4 (TM 35)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:20

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>km/hcategor | retrasoposisió<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>km/hcategor | retrasoposisió<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |     |       |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|----------------------|-----------------------------|----------------|----------------|-----|-------|
| Schwimmen nett  | 0.50        | 11:03           | 2.71                        | 18                          | 2:53           | 119            | 4:00        | 0.50            | 11:03                | 2.71                        | 29             | 1:31           | 232 | 1:25  |
| Wechsel S->R    | -           | 3:29            | -                           | 22                          | 1:57           | 171            | 2:21        | 0.50            | 14:32                | 2.06                        | 29             | 2:57           | 232 | 2:40  |
| Schwimmen Total | 0.50        | 14:32           | 2.06                        | 29                          | 2:57           | 232            | 2:40        | 0.50            | 14:32                | 2.06                        | 29             | 2:57           | 232 | 2:40  |
| ZZ Rad          | 5.75        | 8:18            | 41.57                       | 21                          | 1:28           | 143            | 1:52        | 6.25            | 22:50                | 16.42                       | 29             | 3:18           | 232 | 3:36  |
| ZZ Rad          | 4.25        | 11:38           | 21.92                       | 21                          | 2:09           | 149            | 2:23        | 10.50           | 34:28                | 18.28                       | 27             |                | 227 | 5:09  |
| ZZ Rad          | 4.25        | 11:29           | 22.21                       | 20                          | 1:59           | 133            | 2:10        | 14.75           | 45:57                | 19.26                       | 27             |                | 227 | 6:37  |
| Rad Ziel        | 5.75        | 8:52            | 38.91                       | 16                          | 1:27           | 111            | 4:15        | 20.50           | 54:49                | 22.44                       | 29             | 4:53           | 232 | 7:41  |
| Rad netto       | 20.00       | 40:17           | 29.79                       | 24                          | 22:08          | 141            | 22:08       | 20.50           | 54:49                | 22.44                       | 29             | 4:53           | 232 | 7:41  |
| Wechsel R->L    | -           | 1:06            | -                           | 16                          | 0:23           | 116            | 0:37        | 20.50           | 55:55                | 22.00                       | 28             |                | 229 | 7:51  |
| Rad Total       | 20.00       | 41:23           | 29.00                       | 22                          | 21:11          | 138            | 21:11       | 20.50           | 55:55                | 22.00                       | 28             |                | 229 | 7:51  |
| ZZ Lauf         | 2.50        | 11:01           | 13.62                       | 10                          | 2:10           | 71             | 3:02        | 23.00           | 1:06:56              | 20.62                       | 27             |                | 228 | 10:01 |
| Lauf Ziel       | 2.50        | 10:50           | 13.85                       | 8                           | 1:25           | 43             | 2:17        | 25.50           | 1:17:46              | 19.67                       | 16             | 14:26          | 101 | 19:45 |
| Lauf Total      | 5.00        | 21:51           | 13.73                       | 8                           | 3:35           | 57             | 5:12        | 25.50           | 1:17:46              | 19.67                       | 16             | 14:26          | 101 | 19:45 |