



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

evaluación detallada

Arndt-Fabian, Ina

tiempo total: 1:19:16

Asociación: SSG Bensheim

Dorsal: 389

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 313)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Women: 17 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:42

categoría:

posición en la categoría: 3(de 15)

Seniorinnen 2 TW 45)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.50	10:28	2.87	3	1:42	11	3:43	0.50	10:28	2.87	16		83	
Wechsel S->R	-	2:08	-	1	-	13	0:38	0.50	12:36	2.38	16		83	
Schwimmen Total	0.50	12:36	2.38	16		83		0.50	12:36	2.38	16		83	
ZZ Rad	5.75	8:14	41.90	3	0:11	14	0:54	6.25	20:50	18.00	16		83	
ZZ Rad	4.25	11:22	22.43	3	0:29	15	1:19	10.50	32:12	19.57	16		83	
ZZ Rad	4.25	11:17	22.60	1	-	15	1:14	14.75	43:29	20.35	16		83	
Rad Ziel	5.75	8:56	38.62	2	0:05	12	0:58	20.50	52:25	23.47	16		83	
Rad netto	20.00	39:49	30.14	2	0:45	13	4:25	20.50	52:25	23.47	16		83	
Wechsel R->L	-	1:07	-	5	0:17	32	0:32	20.50	53:32	22.98	16		83	
Rad Total	20.00	40:56	29.32	2	0:41	13	4:51	20.50	53:32	22.98	16		83	
ZZ Lauf	2.50	12:21	12.15	4	0:30	26	3:28	23.00	1:05:53	20.95	16		83	
Lauf Ziel	2.50	13:23	11.21	4	2:43	33	4:08	25.50	1:19:16	19.30	3	0:43	17	12:34
Lauf Total	5.00	25:44	11.66	4	2:46	31	7:36	25.50	1:19:16	19.30	3	0:43	17	12:34