



# 11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

## evaluación detallada

Emmenlauer, Simone

Asociación: Tria Schwanheim

Dorsal: 69

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

categoría:

weibliche AK 4 (TW 35)

tiempo total: 1:21:48

posición en el recorrido/Total: 163 (de 313)

posición en el recorrido/Women: 24 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:42

posición en la categoría: 1(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:21:48

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>km/h | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>km/h | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women |
|-----------------|-------------|-----------------|---------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|---------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| Schwimmen nett  | 0.50        | 9:11            | 3.27          | 1                     | -                    | 6                 | 2:26             | 0.50        | 9:11            | 3.27          | 1                     | -                    | 83                |                  |
| Wechsel S->R    | -           | 2:05            | -             | 1                     | -                    | 12                | 0:35             | 0.50        | 11:16           | 2.66          | 1                     | -                    | 83                |                  |
| Schwimmen Total | 0.50        | 11:16           | 2.66          | 1                     | -                    | 83                |                  | 0.50        | 11:16           | 2.66          | 1                     | -                    | 83                |                  |
| ZZ Rad          | 5.75        | 8:32            | 40.43         | 2                     | 0:07                 | 25                | 1:12             | 6.25        | 19:48           | 18.94         | 1                     | -                    | 83                |                  |
| ZZ Rad          | 4.25        | 11:40           | 21.86         | 2                     | 0:15                 | 23                | 1:37             | 10.50       | 31:28           | 20.02         | 1                     | -                    | 83                |                  |
| ZZ Rad          | 4.25        | 11:50           | 21.55         | 2                     | 0:38                 | 26                | 1:47             | 14.75       | 43:18           | 20.44         | 1                     | -                    | 83                |                  |
| Rad Ziel        | 5.75        | 9:11            | 37.57         | 1                     | -                    | 19                | 1:13             | 20.50       | 52:29           | 23.44         | 1                     | -                    | 83                |                  |
| Rad netto       | 20.00       | 41:13           | 29.11         | 2                     | 0:53                 | 22                | 5:49             | 20.50       | 52:29           | 23.44         | 1                     | -                    | 83                |                  |
| Wechsel R->L    | -           | 0:56            | -             | 2                     | 0:04                 | 15                | 0:21             | 20.50       | 53:25           | 23.03         | 1                     | -                    | 83                |                  |
| Rad Total       | 20.00       | 42:09           | 28.47         | 2                     | 0:39                 | 22                | 6:04             | 20.50       | 53:25           | 23.03         | 1                     | -                    | 83                |                  |
| ZZ Lauf         | 2.50        | 13:51           | 10.83         | 2                     | 0:11                 | 54                | 4:58             | 23.00       | 1:07:16         | 20.52         | 1                     | -                    | 83                |                  |
| Lauf Ziel       | 2.50        | 14:32           | 10.32         | 2                     | 0:26                 | 53                | 5:17             | 25.50       | 1:21:48         | 18.70         | 1                     | -                    | 24                | 15:06            |
| Lauf Total      | 5.00        | 28:23           | 10.57         | 2                     | 0:37                 | 54                | 10:15            | 25.50       | 1:21:48         | 18.70         | 1                     | -                    | 24                | 15:06            |