



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

evaluación detallada

Becker, Rüdiger

tiempo total: 1:09:42

Asociación: Yvo Tria Spechbach

Dorsal: 125

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 313)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 28 (de 231)

mejor tiempo del recorrido: 58:01

categoría:

posición en la categoría: 5(de 38)

Senioren 1 (TM 40)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retrasoposisió categorí	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retrasoposisió categorí	retraso Men	retraso Men
Schwimmen nett	0.50	9:31	3.15	12	2:13	39	0.50	9:31	3.15	39	0:30	232
Wechsel S->R	-	2:00	-	7	0:17	40	0.50	11:31	2.60	39	0:40	232
Schwimmen Total	0.50	11:31	2.60	39	0:40	232	0.50	11:31	2.60	39	0:40	232
ZZ Rad	5.75	7:13	47.81	4	0:29	19	6.25	18:44	20.02	39	0:28	232
ZZ Rad	4.25	10:00	25.50	6	0:25	19	10.50	28:44	21.93	39	0:39	227
ZZ Rad	4.25	10:02	25.42	6	0:32	22	14.75	38:46	22.83	39	0:53	227
Rad Ziel	5.75	7:51	43.95	4	0:32	20	20.50	46:37	26.39	39	0:48	232
Rad netto	20.00	35:06	34.19	6	1:46	24	20.50	46:37	26.39	39	0:48	232
Wechsel R->L	-	1:15	-	29	0:46	147	20.50	47:52	25.70	39	1:17	229
Rad Total	20.00	36:21	33.01	6	2:18	28	20.50	47:52	25.70	39	1:17	229
ZZ Lauf	2.50	10:18	14.56	5	0:44	38	23.00	58:10	23.72	39	2:00	228 1:15
Lauf Ziel	2.50	11:32	13.01	16	1:49	75	25.50	1:09:42	21.95	5	4:11	28 11:41
Lauf Total	5.00	21:50	13.74	11	2:33	56	25.50	1:09:42	21.95	5	4:11	28 11:41