



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

evaluación detallada

Held, Reinhard

tiempo total: 1:09:46

Asociación: Lorsche Buwe

Dorsal: 117

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 313)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 29 (de 231)

mejor tiempo del recorrido: 58:01

categoría:

posición en la categoría: 1(de 21)

Senioren 4 (TM 55)

mejor tiempo en la categoría: 1:09:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retrasoposisió categoríe	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retrasoposisió categoríe	retraso Men	retraso Men
Schwimmen nett	0.50	9:37	3.12	3	1:48	46	0.50	9:37	3.12	22		232
Wechsel S->R	-	1:47	-	1	-	19	0.50	11:24	2.63	22		232
Schwimmen Total	0.50	11:24	2.63	22		232	0.50	11:24	2.63	22		232
ZZ Rad	5.75	7:33	45.70	4	0:21	42	6.25	18:57	19.79	22		2
ZZ Rad	4.25	10:29	24.32	4	0:24	50	10.50	29:26	21.40	22		227 0:07
ZZ Rad	4.25	10:24	24.52	4	0:19	44	14.75	39:50	22.22	22		227 0:30
Rad Ziel	5.75	8:17	41.65	6	0:16	57	20.50	48:07	25.56	22		232 0:59
Rad netto	20.00	36:43	32.68	3	1:05	50	20.50	48:07	25.56	22		232 0:59
Wechsel R->L	-	0:40	-	1	-	18	20.50	48:47	25.21	22		229 0:43
Rad Total	20.00	37:23	32.10	3	0:35	42	20.50	48:47	25.21	22		229 0:43
ZZ Lauf	2.50	10:20	14.52	2	0:20	41	23.00	59:07	23.34	22		228 2:12
Lauf Ziel	2.50	10:39	14.08	1	-	35	25.50	1:09:46	21.93	1	-	29 11:45
Lauf Total	5.00	20:59	14.30	2	0:05	38	25.50	1:09:46	21.93	1	-	29 11:45