



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

evaluación detallada

Riffel, Marc

tiempo total: 1:14:38

Dorsal: 113

recorrido: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 74 (de 313)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 231)

mejor tiempo del recorrido: 58:01

categoría:

posición en la categoría: 12(de 38)

Senioren 1 (TM 40)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retrasoposisió categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retrasoposisió categoría	retraso Men	retraso Men
Schwimmen nett	0.50	9:11	3.27	7	1:53	28	0.50	9:11	3.27	39	0:10	25
Wechsel S->R	-	2:09	-	10	0:26	58	0.50	11:20	2.65	39	0:29	232
Schwimmen Total	0.50	11:20	2.65	39	0:29	232	0.50	11:20	2.65	39	0:29	232
ZZ Rad	5.75	7:40	45.00	9	0:56	51	6.25	19:00	19.74	39	0:44	232
ZZ Rad	4.25	10:48	23.61	9	1:13	68	10.50	29:48	21.14	39	1:43	227 0:29
ZZ Rad	4.25	10:53	23.43	13	1:23	82	14.75	40:41	21.75	39	2:48	227 1:21
Rad Ziel	5.75	8:39	39.88	14	1:20	88	20.50	49:20	24.93	39	3:31	232 2:12
Rad netto	20.00	38:00	31.58	10	4:40	74	20.50	49:20	24.93	39	3:31	232 2:12
Wechsel R->L	-	0:57	-	17	0:28	80	20.50	50:17	24.46	39	3:42	6 2:13
Rad Total	20.00	38:57	30.81	11	4:54	73	20.50	50:17	24.46	39	3:42	6 2:13
ZZ Lauf	2.50	12:09	12.35	21	2:35	121	23.00	1:02:26	22.10	39	6:16	228 5:31
Lauf Ziel	2.50	12:12	12.30	22	2:29	105	25.50	1:14:38	20.50	12	9:07	68 16:37
Lauf Total	5.00	24:21	12.32	21	5:04	111	25.50	1:14:38	20.50	12	9:07	68 16:37