



100MeilenBerlin – der Mauerweglauf

Berlin / 16.08.2014

evaluación detallada

Remonato, Carlo

Asociación: Atletica Franciacorta

Dorsal: 119

recorrido: 160.90 km

100MeilenBerlin

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 23:03:10

velocidad: 6.94 km/h

rendimiento en carrera: 8:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 91 (de 211)

mejor tiempo del recorrido: 13:06:52

posición en la categoría: 4(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 17:18:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
VP1 - Mahnmal P	9.02	1:01:44	6:50	6	15:25	104	20:48	9.02	1:01:44	6:50	6	15:25	104	20:48
VP2 - Schlesische	5.98	38:41	6:28	4	4:25	108	12:35	15.00	1:40:25	6:41	6	10:04	108	33:23
VP3 - Sonnenalle	6.00	40:43	6:47	8	5:28	128	15:05	21.00	2:21:08	6:43	6	13:46	112	48:28
VP4 - Stubenrauc	5.73	37:08	6:28	4	4:23	97	11:53	26.73	2:58:16	6:40	6	18:09	110	1:00:21
VP5 - U-Bahnhof	4.30	33:42	7:50	6	6:17	128	12:35	31.03	3:31:58	6:49	5	24:26	109	1:11:50
VP6 - Buckower I	5.40	38:18	7:05	4	4:54	99	12:55	36.43	4:10:16	6:52	5	28:45	107	1:24:44
VP7 - Kirchhainer	5.54	42:50	7:43	7	9:07	137	16:39	41.97	4:53:06	6:59	6	37:52	108	1:40:46
VP8 - Lichtenrad	4.42	32:12	7:17	5	5:50	106	11:59	46.39	5:25:18	7:00	5	43:42	107	1:52:45
VP9 - Osdorfer St	5.77	41:28	7:11	5	6:51	87	15:16	52.16	6:06:46	7:01	5	50:33	107	2:07:23
VP10 - Sportplatz	6.41	1:04:21	10:02	12	24:19	160	35:33	58.57	7:11:07	7:21	5	1:14:52	114	2:41:22
VP11 - Königsw	6.18	44:18	7:10	3	5:51	56	15:25	64.75	7:55:25	7:20	6	1:20:43	110	2:55:56
VP12 - Gedenkst	6.18	49:03	7:56	2	0:43	53	17:36	70.93	8:44:28	7:23	5	1:21:26	102	3:12:51
VP13 - Brauhaus	6.84	59:45	8:44	8	36:08	119	36:08	77.77	9:44:13	7:30	5	1:36:21	106	3:40:13
VP14 - Revierförs	6.06	51:06	8:25	7	11:52	93	21:42	83.83	10:35:19	7:34	4	1:48:13	105	4:01:55
VP15 - Schloß Sa	6.20	1:03:56	10:18	5	25:59	98	34:09	90.03	11:39:15	7:46	5	2:14:12	98	4:36:04
VP16 - Pagel & Fi	7.63	1:01:47	8:05	5	18:33	63	25:23	97.66	12:41:02	7:47	5	2:23:06	93	5:01:00
VP17 - Wilhelmst	4.84	37:42	7:47	3	7:15	49	12:35	102.50	13:18:44	7:47	5	2:30:21	92	5:13:35
VP18 - Falkensee	6.58	53:29	8:07	4	10:31	60	20:01	109.08	14:12:13	7:48	5	2:40:52	87	5:32:53
VP19 - Schönwal	5.70	54:37	9:34	7	18:05	96	25:48	114.78	15:06:50	7:54	5	2:58:57	89	5:58:41
VP20 - Grenzturn	7.53	1:19:11	10:30	8	24:58	123	44:35	122.31	16:26:01	8:03	5	3:23:55	88	6:39:06
VP21 - Ruderclub	4.78	51:54	10:51	5	20:24	72	28:33	127.09	17:17:55	8:10	5	3:44:19	87	7:07:39
VP22 - Frohnau (4.03	39:00	9:40	5	14:11	80	17:28	131.12	17:56:55	8:12	4	3:58:30	87	7:25:07
VP23 - Naturschu	6.78	1:08:54	10:09	7	24:52	91	35:08	137.90	19:05:49	8:18	5	4:23:22	86	8:00:15
VP24 - Oranienbu	4.75	48:22	10:10	2	16:01	77	22:30	142.65	19:54:11	8:22	4	4:39:23	84	8:22:11
VP25 - Lübars	5.69	56:55	10:00	4	19:05	98	27:35	148.34	20:51:06	8:26	4	4:58:28	83	8:49:46
VP26 - S-Bahnh	5.71	58:20	10:12	5	19:45	95	28:39	154.05	21:49:26	8:30	4	5:18:13	86	9:18:25
VP27 - Wollankst	3.09	27:34	8:55	9	11:29	136	15:13	157.14	22:17:00	8:30	4	5:29:42	86	9:32:14
Friedrich-Ludwig	3.76	46:10	12:16	11	16:24	144	25:33	160.90	23:03:10	8:35	4	5:44:15	91	9:56:18