



100MeilenBerlin - der Mauerweglauf

Berlin / 16.08.2014

evaluación detallada

Gorgone, Salvatore

Asociación: G.S. BANCARI ROMANI

Dorsal: 167

recorrido: 160.90 km

100MeilenBerlin

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 23:46:50

velocidad: 6.73 km/h

rendimiento en carrera: 8:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 117 (de 211)

mejor tiempo del recorrido: 13:06:52

posición en la categoría: 6(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 17:18:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	retraso	retraso		
			retraso	retraso	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
VP1 - Mahnmal P	9.02	58:28	6:28	3	12:09	66	17:32	9.02	58:28	6:28	3	12:09	66	17:32
VP2 - Schlesische	5.98	35:04	5:51	2	0:48	59	8:58	15.00	1:33:32	6:14	3	3:11	59	26:30
VP3 - Sonnenalle	6.00	35:58	5:59	2	0:43	59	10:20	21.00	2:09:30	6:10	3	2:08	57	36:50
VP4 - Stubenrauc	5.73	35:18	6:09	3	2:33	69	10:03	26.73	2:44:48	6:09	3	4:41	64	46:53
VP5 - U-Bahnhof	4.30	29:09	6:46	3	1:44	56	8:02	31.03	3:13:57	6:15	3	6:25	59	53:49
VP6 - Buckower I	5.40	38:02	7:02	3	4:38	98	12:39	36.43	3:51:59	6:22	3	10:28	63	1:06:27
VP7 - Kirchhainer	5.54	36:27	6:34	3	2:44	56	10:16	41.97	4:28:26	6:23	3	13:12	62	1:16:06
VP8 - Lichtenradi	4.42	31:35	7:08	4	5:13	91	11:22	46.39	5:00:01	6:28	3	18:25	62	1:27:28
VP9 - Osdorfer St	5.77	38:42	6:42	2	4:05	55	12:30	52.16	5:38:43	6:29	3	22:30	60	1:39:20
VP10 - Sportplatz	6.41	1:04:06	9:59	10	24:04	158	35:18	58.57	6:42:49	6:52	3	46:34	79	2:13:04
VP11 - Königsw	6.18	46:11	7:28	5	7:44	80	17:18	64.75	7:29:00	6:56	3	54:18	79	2:29:31
VP12 - Gedenkst	6.18	57:11	9:15	7	8:51	127	25:44	70.93	8:26:11	7:08	3	1:03:09	82	2:54:34
VP13 - Brauhaus	6.84	1:11:17	10:25	13	47:40	167	47:40	77.77	9:37:28	7:25	4	1:29:36	97	3:33:28
VP14 - Revierförs	6.06	58:02	9:34	14	18:48	158	28:38	83.83	10:35:30	7:34	6	1:48:24	109	4:02:06
VP15 - Schloß Sa	6.20	1:19:21	12:47	13	41:24	164	49:34	90.03	11:54:51	7:56	6	2:29:48	114	4:51:40
VP16 - Pagel & Fi	7.63	43:14	5:39	1	-	5	6:50	97.66	12:38:05	7:45	4	2:20:09	91	4:58:03
VP17 - Wilhelmst	4.84	1:07:56	14:02	15	37:29	183	42:49	102.50	13:46:01	8:03	6	2:57:38	114	5:40:52
VP18 - Falkensee	6.58	55:13	8:23	5	12:15	72	21:45	109.08	14:41:14	8:04	6	3:09:53	107	6:01:54
VP19 - Schönwal	5.70	57:01	10:00	9	20:29	109	28:12	114.78	15:38:15	8:10	6	3:30:22	106	6:30:06
VP20 - Grenzturn	7.53	1:15:58	10:05	7	21:45	104	41:22	122.31	16:54:13	8:17	6	3:52:07	106	7:07:18
VP21 - Ruderclub	4.78	1:05:58	13:48	14	34:28	154	42:37	127.09	18:00:11	8:29	6	4:26:35	113	7:49:55
VP22 - Frohnau (4.03	36:51	9:08	3	12:02	52	15:19	131.12	18:37:02	8:31	6	4:38:37	109	8:05:14
VP23 - Naturschu	6.78	1:03:09	9:18	2	19:07	52	29:23	137.90	19:40:11	8:33	6	4:57:44	106	8:34:37
VP24 - Oranienbu	4.75	50:32	10:38	4	18:11	95	24:40	142.65	20:30:43	8:37	6	5:15:55	106	8:58:43
VP25 - Lübars	5.69	1:04:35	11:21	8	26:45	131	35:15	148.34	21:35:18	8:43	6	5:42:40	112	9:33:58
VP26 - S-Bahnh	5.71	58:17	10:12	4	19:42	94	28:36	154.05	22:33:35	8:47	6	6:02:22	113	10:02:34
VP27 - Wollankst	3.09	28:39	9:16	12	12:34	154	16:18	157.14	23:02:14	8:47	6	6:14:56	116	10:17:28
Friedrich-Ludwig	3.76	44:36	11:51	9	14:50	132	23:59	160.90	23:46:50	8:52	6	6:27:55	117	10:39:58