



100MeilenBerlin - der Mauerweglauf

Berlin / 16.08.2014

evaluación detallada

Brade, Benjamin

Asociación: Ig kleiner eisbaer
Dorsal: 181

recorrido: 160.90 km
100MeilenBerlin

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 16:02:49

velocidad: 9.97 km/h
rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 246)
posición en el recorrido/Men: 6 (de 211)
mejor tiempo del recorrido: 13:06:52

posición en la categoría: 2(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 13:06:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
VP1 - Mahnmal P	9.02	52:39	5:50	3	11:43	31	9.02	52:39	5:50	3	11:43	31	11:43	
VP2 - Schlesische	5.98	27:36	4:36	3	1:30	6	15.00	1:20:15	5:20	3	13:13	12	13:13	
VP3 - Sonnenalle	6.00	26:27	4:24	2	0:49	2	21.00	1:46:42	5:04	3	14:02	8	14:02	
VP4 - Stubenrauc	5.73	26:24	4:36	3	1:09	4	26.73	2:13:06	4:58	3	15:11	8	15:11	
VP5 - U-Bahnhof	4.30	25:43	5:58	3	3:56	18	31.03	2:38:49	5:07	3	18:41	6	18:41	
VP6 - Buckower I	5.40	27:50	5:09	3	2:26	5	36.43	3:06:39	5:07	3	21:07	6	21:07	
VP7 - Kirchhainer	5.54	29:40	5:21	3	3:29	4	41.97	3:36:19	5:09	3	23:59	6	23:59	
VP8 - Lichtenradi	4.42	21:55	4:57	3	1:42	4	46.39	3:58:14	5:08	3	25:41	6	25:41	
VP9 - Osdorfer St	5.77	34:18	5:56	3	8:06	20	52.16	4:32:32	5:13	3	33:09	6	33:09	
VP10 - Sportplatz	6.41	32:38	5:05	3	3:50	4	58.57	5:05:10	5:12	3	35:25	5	35:25	
VP11 - Königsw	6.18	41:50	6:46	5	12:57	37	64.75	5:47:00	5:21	3	47:31	5	47:31	
VP12 - Gedenkst	6.18	42:31	6:52	5	11:04	18	70.93	6:29:31	5:29	3	57:54	6	57:54	
VP13 - Brauhaus	6.84	37:15	5:26	3	5:13	6	77.77	7:06:46	5:29	3	1:02:46	5	1:02:46	
VP14 - Revierförs	6.06	32:58	5:26	2	3:34	3	83.83	7:39:44	5:29	3	1:06:20	5	1:06:20	
VP15 - Schloß Sa	6.20	45:17	7:18	4	15:30	22	90.03	8:25:01	5:36	3	1:21:50	6	1:21:50	
VP16 - Pagel & Fi	7.63	48:58	6:25	5	12:34	15	97.66	9:13:59	5:40	3	1:33:57	6	1:33:57	
VP17 - Wilhelmst	4.84	36:40	7:34	5	11:33	37	102.50	9:50:39	5:45	3	1:45:30	7	1:45:30	
VP18 - Falkensee	6.58	44:36	6:46	4	10:25	23	109.08	10:35:15	5:49	2	1:55:55	6	1:55:55	
VP19 - Schönwal	5.70	38:42	6:47	3	9:53	12	114.78	11:13:57	5:52	2	2:05:48	8	2:05:48	
VP20 - Grenzturn	7.53	47:35	6:19	3	8:49	11	122.31	12:01:32	5:53	2	2:14:37	7	2:14:37	
VP21 - Ruderclub	4.78	33:50	7:04	2	10:29	14	127.09	12:35:22	5:56	2	2:25:06	7	2:25:06	
VP22 - Frohnau (4.03	23:15	5:46	2	1:43	3	131.12	12:58:37	5:56	2	2:26:49	7	2:26:49	
VP23 - Naturschu	6.78	42:39	6:17	3	8:53	8	137.90	13:41:16	5:57	2	2:35:42	7	2:35:42	
VP24 - Oranienbu	4.75	30:36	6:26	3	4:44	7	142.65	14:11:52	5:58	2	2:39:52	7	2:39:52	
VP25 - Lübars	5.69	36:10	6:21	4	6:50	9	148.34	14:48:02	5:59	2	2:46:42	7	2:46:42	
VP26 - S-Bahnhö	5.71	34:57	6:07	3	5:16	5	154.05	15:22:59	5:59	2	2:51:58	6	2:51:58	
VP27 - Wollankst	3.09	14:44	4:46	3	2:10	6	157.14	15:37:43	5:58	2	2:52:57	6	2:52:57	
Friedrich-Ludwig	3.76	25:06	6:40	4	3:00	10	160.90	16:02:49	5:59	2	2:55:57	6	2:55:57	