



100MeilenBerlin – der Mauerweglauf

Berlin / 16.08.2014

evaluación detallada

Sauerkrenn, Klaus

Asociación: Freunde des Laufsports

Dorsal: 133

recorrido: 160.90 km

100MeilenBerlin

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 16:31:01

velocidad: 9.69 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 211)

mejor tiempo del recorrido: 13:06:52

posición en la categoría: 3(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 13:06:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
VP1 - Mahnmal P	9.02	54:20	6:01	4	13:24	35	9.02	54:20	6:01	4	13:24	35	13:24	
VP2 - Schlesische	5.98	34:23	5:44	5	8:17	49	15.00	1:28:43	5:54	4	21:41	38	21:41	
VP3 - Sonnenalle	6.00	35:05	5:50	5	9:27	46	21.00	2:03:48	5:53	4	31:08	37	31:08	
VP4 - Stubenrauc	5.73	32:15	5:37	4	7:00	34	26.73	2:36:03	5:50	4	38:08	36	38:08	
VP5 - U-Bahnhof	4.30	27:18	6:20	4	5:31	29	31.03	3:03:21	5:54	4	43:13	36	43:13	
VP6 - Buckower I	5.40	32:27	6:00	5	7:03	24	36.43	3:35:48	5:55	4	50:16	35	50:16	
VP7 - Kirchhainer	5.54	33:09	5:59	5	6:58	25	41.97	4:08:57	5:55	4	56:37	28	56:37	
VP8 - Lichtenradi	4.42	26:16	5:56	5	6:03	30	46.39	4:35:13	5:55	4	1:02:40	30	1:02:40	
VP9 - Osdorfer St	5.77	34:49	6:02	5	8:37	30	52.16	5:10:02	5:56	4	1:10:39	29	1:10:39	
VP10 - Sportplatz	6.41	37:47	5:53	4	8:59	15	58.57	5:47:49	5:56	4	1:18:04	26	1:18:04	
VP11 - Königsw	6.18	36:43	5:56	3	7:50	12	64.75	6:24:32	5:56	4	1:25:03	21	1:25:03	
VP12 - Gedenkst	6.18	41:47	6:45	4	10:20	16	70.93	7:06:19	6:00	4	1:34:42	19	1:34:42	
VP13 - Brauhaus	6.84	40:41	5:56	4	8:39	8	77.77	7:47:00	6:00	4	1:43:00	19	1:43:00	
VP14 - Revierförs	6.06	36:01	5:56	3	6:37	8	83.83	8:23:01	6:00	4	1:49:37	19	1:49:37	
VP15 - Schloß Sa	6.20	38:07	6:08	3	8:20	7	90.03	9:01:08	6:00	4	1:57:57	16	1:57:57	
VP16 - Pagel & Fi	7.63	48:20	6:20	4	11:56	14	97.66	9:49:28	6:02	4	2:09:26	15	2:09:26	
VP17 - Wilhelmst	4.84	29:16	6:02	3	4:09	6	102.50	10:18:44	6:02	4	2:13:35	15	2:13:35	
VP18 - Falkensee	6.58	40:40	6:10	2	6:29	8	109.08	10:59:24	6:02	4	2:20:04	15	2:20:04	
VP19 - Schönwal	5.70	36:31	6:24	2	7:42	7	114.78	11:35:55	6:03	3	2:27:46	14	2:27:46	
VP20 - Grenzturn	7.53	41:49	5:33	2	3:03	4	122.31	12:17:44	6:01	3	2:30:49	12	2:30:49	
VP21 - Ruderclub	4.78	37:41	7:53	4	14:20	20	127.09	12:55:25	6:06	3	2:45:09	13	2:45:09	
VP22 - Frohnau (4.03	24:55	6:10	3	3:23	8	131.12	13:20:20	6:06	3	2:48:32	13	2:48:32	
VP23 - Naturschu	6.78	43:44	6:27	4	9:58	9	137.90	14:04:04	6:07	3	2:58:30	11	2:58:30	
VP24 - Oranienbu	4.75	32:30	6:50	4	6:38	10	142.65	14:36:34	6:08	3	3:04:34	11	3:04:34	
VP25 - Lübars	5.69	33:58	5:58	3	4:38	6	148.34	15:10:32	6:08	3	3:09:12	9	3:09:12	
VP26 - S-Bahnhö	5.71	38:06	6:40	4	8:25	12	154.05	15:48:38	6:09	3	3:17:37	10	3:17:37	
VP27 - Wollankst	3.09	18:27	5:58	6	5:53	25	157.14	16:07:05	6:09	3	3:22:19	10	3:22:19	
Friedrich-Ludwig	3.76	23:56	6:21	3	1:50	6	160.90	16:31:01	6:09	3	3:24:09	9	3:24:09	