



## 11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

### evaluación detallada

**Gladisch, Sebastian**

Asociación: ABT Running Team

Dorsal: 42

recorrido: 10.50 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 55:08

velocidad: 10.88 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 74)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 56)

mejor tiempo del recorrido: 39:11

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 41:37