



11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

evaluación detallada

Amarell, Ludwig

Asociación: GMRLV Lg Süd

Dorsal: 36

recorrido: 10.50 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M75 (75 und älter)

tiempo total: 58:48

velocidad: 10.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 74)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 56)

mejor tiempo del recorrido: 39:11

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 58:48