



11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

evaluación detallada

Rikirsch, Roland

Asociación: SV Blauweiß 90 Creuzburg

Dorsal: 66

recorrido: 10.50 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 59:06

velocidad: 10.15 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 74)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 56)

mejor tiempo del recorrido: 39:11

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 59:06