



## 11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

### evaluación detallada

**Görlach, Folker**

Asociación: Hainichläufer Mühlhausen

Dorsal: 60

recorrido: 10.50 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:02:15

velocidad: 9.64 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 74)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 56)

mejor tiempo del recorrido: 39:11

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 59:06