



## 11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

### evaluación detallada

Ellerkamm, Jürgen

Asociación: SV Kyffhäuser

Dorsal: 41

recorrido: 10.50 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M75 (75 und älter)

tiempo total: 1:02:54

velocidad: 9.54 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 74)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 56)

mejor tiempo del recorrido: 39:11

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 58:48