



## 11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

### evaluación detallada

**Kochaniak, Christoph**

Asociación: Nüdlingen

Dorsal: 30

recorrido: 10.50 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:03:06

velocidad: 9.51 km/h

rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 74)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 56)

mejor tiempo del recorrido: 39:11

posición en la categoría: 8(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 39:47