



## 11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

### evaluación detallada

**Helde, Peter**

Asociación: SM LV

Dorsal: 65

recorrido: 10.50 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:03:39

velocidad: 9.43 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 74)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 56)

mejor tiempo del recorrido: 39:11

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 43:54