



## 11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

### evaluación detallada

**Bechstein, Michael**

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Dorsal: 23

recorrido: 10.50 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:04:53

velocidad: 9.25 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 74)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 56)

mejor tiempo del recorrido: 39:11

posición en la categoría: 9(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 39:47