



## 11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

### evaluación detallada

**Sömmer, Fred**

Asociación: BSG Wartburg-Sparkasse

Dorsal: 18

recorrido: 10.50 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:05:18

velocidad: 9.19 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 74)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 56)

mejor tiempo del recorrido: 39:11

posición en la categoría: 10(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 39:47