



## 11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

### evaluación detallada

**Malzahn, Kai**

Asociación: RTV Haselgrund

Dorsal: 321

recorrido: 30.00 km

30 km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:11:21

velocidad: 13.70 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 25)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 21)

mejor tiempo del recorrido: 1:55:42

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:55:42