



11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

evaluación detallada

Lemuth, Hans-Martin

Asociación: Dolmarlaufverein Metzels

Dorsal: 224

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:54:23

velocidad: 11.02 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:40

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:52:03