



11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

evaluación detallada

Romming, Nicole

Asociación: Fitness Oase Ohrdruf

Dorsal: 229

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:54:29

velocidad: 11.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 72)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 1:49:50

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:54:29