



## 11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

### evaluación detallada

**Noack, Mike**

Asociación: Lauffreunde Metzels

Dorsal: 317

recorrido: 30.00 km

30 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:33:09

velocidad: 11.75 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 25)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 21)

mejor tiempo del recorrido: 1:55:42

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 2:25:49