



## 11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

### evaluación detallada

**Trautmann, Jürgen**

Asociación: Barchfeld

Dorsal: 306

recorrido: 30.00 km

30 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:46:43

velocidad: 10.80 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 25)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 21)

mejor tiempo del recorrido: 1:55:42

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 2:14:01