



## 11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

### evaluación detallada

**Zscharnt, Holger**

Asociación: DAV Inselberg

Dorsal: 235

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:21:18

velocidad: 8.92 km/h

rendimiento en carrera: 6:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:40

posición en la categoría: 10(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:27