



11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

evaluación detallada

Clemen, Jörg

Asociación: HSV Neubrandenburg

Dorsal: 328

recorrido: 30.00 km

30 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:00:04

velocidad: 10.00 km/h

rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 25)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 21)

mejor tiempo del recorrido: 1:55:42

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 2:14:01