



## 11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

### evaluación detallada

**Esche, Karsten**

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 325

recorrido: 30.00 km

Nordic Walking 30km

categoría:

Nordic Walking Männer

tiempo total: 4:09:20

velocidad: 7.22 km/h

rendimiento en carrera: 8:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 3)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 3)

mejor tiempo del recorrido: 4:09:20

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 4:09:20