



## 11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

### evaluación detallada

#### Wierzejski, Slawomir

Asociación: Bytow

Dorsal: 5

recorrido: 10.50 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 40:00

velocidad: 15.00 km/h

rendimiento en carrera: 3:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 74)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 56)

mejor tiempo del recorrido: 39:11

posición en la categoría: 2(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 39:47