



## 11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

### evaluación detallada

**Kornhas, Christoph**

Asociación: SV Emsetal

Dorsal: 46

recorrido: 10.50 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 41:37

velocidad: 15.14 km/h

rendimiento en carrera: 3:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 74)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 56)

mejor tiempo del recorrido: 39:11

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 41:37